
SaronnoNews

Situazioni di positività e quarantena: come comportarsi

Stefano Ciccone · Tuesday, November 24th, 2020

Per ricevere informazioni relative al COVID, **ATS Insubria ha istituito un numero verde dedicato** 800769622, al quale tutti i cittadini possono fare riferimento. È possibile telefonare al 1500 (Ministero della Salute), all' 800894545 (Regione Lombardia), Centralino ATS Insubria h24: 031370111 / 0332277111.

Per necessità o chiarimenti sul covid-19 contattiamo subito il nostro Medico/Pediatra

Ricordiamo le **misure essenziali di prevenzione**: indossare sempre la mascherina, disinfettare e lavare spesso le mani, mantenere le distanze interpersonali di sicurezza.

Ripubblichiamo le locandine di informazioni inerenti l'emergenza coronavirus con il vademecum della regione su come comportarsi in situazioni di positività o quarantena.

nuovo coronavirus

Consigli per gli ambienti chiusi

Ricambio dell'aria

- Garantire un buon ricambio d'aria in tutti gli ambienti: casa, uffici, strutture sanitarie, farmacie, parafarmacie, banche, poste, supermercati, mezzi di trasporto.
- Aprire regolarmente le finestre scegliendo quelle più distanti dalle strade trafficate.
- Non aprire le finestre durante le ore di punta del traffico e non lasciarle aperte la notte
- Ottimizzare l'apertura in funzione delle attività svolte.

Pulizia

- Prima di utilizzare i prodotti per la pulizia leggi attentamente le istruzioni e rispetta i dosaggi d'uso raccomandati sulle confezioni (vedi simboli di pericolo sulle etichette).
- Pulire i diversi ambienti, materiali e arredi utilizzando acqua e sapone e/o alcol etilico 75% e/o ipoclorito di sodio 0,5%. In tutti i casi le pulizie devono essere eseguite con guanti e/o dispositivi di protezione individuale.
- Non miscelare i prodotti di pulizia, in particolare quelli contenenti candeggina o ammoniaca con altri prodotti.
- Sia durante che dopo l'uso dei prodotti per la pulizia e la sanificazione, arieggiare gli ambienti.

Impianti di ventilazione

A casa

- Pulire regolarmente le prese e le griglie di ventilazione dell'aria dei condizionatori con un panno inumidito con acqua e sapone oppure con alcol etilico 75%.

Negli uffici e nei luoghi pubblici

- Gli impianti di ventilazione meccanica controllata (VMC) devono essere tenuti accesi e in buono stato di funzionamento. Tenere sotto controllo i parametri microclimatici (es. temperatura, umidità relativa, CO₂).
- Negli impianti di ventilazione meccanica controllata (VMC) eliminare totalmente il ricircolo dell'aria.
- Pulire regolarmente i filtri e acquisire informazioni sul tipo di pacco filtrante installato sull'impianto di condizionamento ed eventualmente sostituirlo con un pacco filtrante più efficiente.

nuovo coronavirus

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ

Come raccogliere e gettare i rifiuti domestici

Se sei POSITIVO o in quarantena obbligatoria...

- Non differenziare più i rifiuti di casa tua.
- Utilizza due o tre sacchetti possibilmente resistenti (uno dentro l'altro) all'interno del contenitore utilizzato per la raccolta indifferenziata, se possibile a pedale.
- Tutti i rifiuti (plastica, vetro, carta, umido, metallo e indifferenziata) vanno gettati nello stesso contenitore utilizzato per la raccolta indifferenziata.
- Anche i fazzoletti o i rotoli di carta, le mascherine, i guanti, e i teli monouso vanno gettati nello stesso contenitore per la raccolta indifferenziata.
- Indossando guanti monouso chiudi bene i sacchetti senza schiacciarli con le mani utilizzando dei lacci di chiusura o nastro adesivo.
- Una volta chiusi i sacchetti, i guanti usati vanno gettati nei nuovi sacchetti preparati per la raccolta indifferenziata (due o tre sacchetti possibilmente resistenti, uno dentro l'altro). Subito dopo lavati le mani.
- Fai smaltire i rifiuti ogni giorno come faresti con un sacchetto di indifferenziata.
- Gli animali da compagnia non devono accedere nel locale in cui sono presenti i sacchetti di rifiuti.

Se NON sei positivo al tampone e NON sei in quarantena...

- Continua a fare la raccolta differenziata come hai fatto finora.
- Usa fazzoletti di carta se sei raffreddato e buttalili nella raccolta indifferenziata.
- Se hai usato mascherine e guanti, gettali nella raccolta indifferenziata.
- Per i rifiuti indifferenziati utilizza due o tre sacchetti possibilmente resistenti (uno dentro l'altro) all'interno del contenitore che usi abitualmente.
- Chiudi bene il sacchetto.
- Smaltisci i rifiuti come faresti con un sacchetto di indifferenziata.

A cura del Gruppo ISS "Comunicazione Nuovo Coronavirus"
Fonte ISS • 13 marzo 2020

NUMERI UTILI DA RICORDARE

Emergenza

112

IN CASO DI EMERGENZA

**GRATUITO E ATTIVO
IN TUTTA LA LOMBARDIA H24**

QUANDO CHIAMARE IL 112 O IL 118

- Situazioni di **emergenza urgenza sanitaria**
- **Richiesta** di soccorso sanitario mediante l'invio di **mezzi di soccorso**

Scarica Where Are U!

L'app ufficiale del numero 112.

112 Where Are U

DISPONIBILE PER



IOS



Android

In caso di emergenza, contattando i soccorsi sarai localizzato per ottenere assistenza e soccorso più rapidamente.

116117
CONTINUITÀ ASSISTENZIALE

PER ASSISTENZA SANITARIA NON URGENTE

**GRATUITO E ATTIVO IN LOMBARDIA
LUN-VEN DALLE 20.00 ALLE 08.00
FESTIVI E PREFESTIVI H24**

QUANDO CHIAMARE IL 116 117

- Assistenza, prestazioni o consigli sanitari non urgenti
- **Consulto di un Medico** di continuità assistenziale (ex guardia medica) o di un **Pediatra di Libera scelta**
- Accesso alla **Guardia Medica Turistica** (assistenza medica generica a tutte le persone non residenti e presenti sul territorio lombardo)
- Il numero unico 116 117 sostituisce gli oltre 100 numeri territoriali e delle ATS.



**Regione
Lombardia**

www.regione.lombardia.it



14:23 ✓✓



Regione
Lombardia

50
Un'altra
storia.



Coronavirus



In caso di sintomi non andare
al Pronto Soccorso



Contatta il numero unico regionale
800 89 45 45

Per informazioni chiama solo il **1500**

Ultime notizie su **regione.lombardia.it**

This entry was posted on Tuesday, November 24th, 2020 at 4:01 pm and is filed under [Brianza](#), [Comasco](#), [coronavirus](#), [Milanese](#), [Varesotto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.