

SaronnoNews

A Saronno un nuovo metodo per restare in forma

divisionebusiness · Tuesday, September 15th, 2020

Il 19 settembre in via Volta 7 a Saronno, dalle 15 alle 19, festa di inaugurazione per l'esclusiva Wellness Boutique HYPERB.

Durante l'evento verrà presentato il metodo HYPERB che unisce allenamenti funzionali in piccoli gruppi – seguiti da un personal trainer – a programmi nutrizionali personalizzati e all'osteopatia.

Interverranno Mirko Marangini inventore e founder del metodo Hyperb, il Dott. Pasquale Maranta nutrizionista di fama e ricercatore internazionale presso la Temple University di Philadelphia e Giulia Minora osteopata specializzata nei disturbi temporo-mandibolari, acufeni e cervicalgie.

Mirko Marangini dichiara che “seguendo gli studi più avanzati del settore, gli allenamenti sono stati strutturati per agire contestualmente sui sistemi aerobico e anaerobico, dando luogo a sessioni di combustione dei grassi, aumento della massa muscolare e aumento del metabolismo. I nostri Clienti continueranno a bruciare i grassi in eccesso anche molte ore dopo l'allenamento”.

Insomma un metodo per migliorare la propria vita oltre che la forma fisica.

This entry was posted on Tuesday, September 15th, 2020 at 7:15 am and is filed under [Varesotto](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.