

SaronnoNews

Fondazione CLS di Saronno: “Apriremo una palestra per disabili”

Valentina Rizzo · Tuesday, March 24th, 2020

Fitness per persone diversamente abili. È questo uno degli ultimi progetti della **Fondazione Cooperativa Lavoro e Solidarietà** di Saronno, che all'interno del più ampio progetto “**Distretto Innovazione Sociale Solidale**” (<https://www.abbiamounsogno.org>) realizzerà anche la “**CLS Fitness**”, una palestra per persone con disabilità.

Non sarà un centro di riabilitazione, ma una palestra vera e propria composta da attrezzature specifiche e con la presenza di un team di professionisti che **aiuteranno gli utenti a mantenere il proprio corpo in una buona condizione fisica.**

«Questa struttura sarà in perfetta sinergia con le altre realtà che gravitano intorno alla Fondazione – scrive la Fondazione – il **Centro Diurno Disabili Anziani**, che mantiene le persone attive nel contesto sociale; il **Centro trattamento disturbo dello spettro autistico**, che con un'equipe di specialisti diversificati vuole aiutare bimbi, giovani e adulti affetti da autismo, insieme alle loro famiglie, a sviluppare le potenzialità e capacità cognitive, emotive e del comportamento; la **Comunità Alloggio “dopo di noi”**, con nuovi miniappartamenti e un nuovo modello di gestione e coabitazione; i servizi di **Formazione all'Autonomia**, per alimentare l'autostima e favorire l'autogestione».

This entry was posted on Tuesday, March 24th, 2020 at 2:59 pm and is filed under [Salute](#), [Tempo Libero](#), [Varesotto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.