

# SaronnoNews

## Un calendario che ispira coraggio: con i pazienti dell'oncologia

Redazione VareseNews · Thursday, February 13th, 2020

Donne e uomini ritratti in un frammento della loro quotidianità. C'è chi attende il treno, chi insegna in un'aula scolastica, chi fa compere, chi prega in una chiesa.

**Persone accomunate da un fil rouge: il cancro.**

Pazienti che partecipano alle attività psiconcologiche proposte dall'**Oncologia medica dell'Ospedale di Saronno**. E che hanno deciso di scandire i mesi, con i loro ritratti fotografici, del **"Calendario dei sorrisi e dei desideri. La vita oltre il cancro"**.

Realizzato dal reparto in collaborazione con l'**associazione "Saronno Point"** è in vendita a **10 euro**: i fondi raccolti saranno destinati ai progetti di umanizzazione dell'ASST Valle Olona.

Il senso del progetto è così spiegato dalla **dottoressa Maria Marconi, psiconcologa della Breast Unit ASST Valle Olona**: «Già Epitteto nel I secolo d.C. sosteneva che l'uomo non reagisce alle cose in sé, ma a come le vede. Pertanto possiamo affermare che la medesima situazione, inclusa la diagnosi di cancro, può produrre livelli di stress diversi in persone diverse. Gestire la diagnosi e la terapia richiede che il paziente, oltre alla consapevolezza e al contatto con la realtà, debba attuare una serie di interazioni di processi dinamici volti all'adattamento».

**Adattamento significa fare i conti con un corpo che si trasforma, che non si riconosce più, che non piace.**

«Il corpo, che fino a quel momento era stato vissuto come forte e sicuro, viene ora concepito in termini di "necessità" – riprende la dottoressa Marconi – Il paziente arriva a noi spesso in uno stato confusionale e di difficoltà. L'Oncologia medica dell'Ospedale di Saronno offre **un percorso di cure che considera la globalità della persona** in quanto tale, prima ancora di essere definita paziente. Nessuna area della persona deve essere trascurata. Il corpo è aiutato nel processo di guarigione se la psiche è altrettanto seguita e supportata nelle cure. Trasmettendo al paziente l'idea per cui non si è mai soli. In questo approccio innovativo, **le cure non si esauriscono nelle uniche terapie fisiche, ma c'è molto altro di cui occuparsi**».

Per esempio, fare squadra e realizzare insieme qualcosa di bello.

«Il progetto ha visto la partecipazione di uomini e donne che stanno affrontando le cure oncologiche e che hanno deciso di farsi riprendere nella loro quotidianità, per

---

trasmettere un messaggio forte: **la vita è una continua rinascita e la paura diventa resilienza, motivazione, coraggio**» conclude.

Il calendario nasce dai contributi generosi di persone che hanno lavorato a costo zero.

**Elia Toninato, fotografo**, che ha voluto mettersi a disposizione per catturare l'intimo di ciascun soggetto ritratto.

**Vera Giorgio**, che ha fatto della sua passione per il make up una

professione, ha voluto donare competenza e tempo a un progetto che vive di un moto perpetuo.

Donne e uomini dell'associazione Saronno Point, che hanno creduto in un approccio di cura alla persona che non si occupa solo del corpo, ma anche dei suoi pensieri, emozioni e relazioni interpersonali.

This entry was posted on Thursday, February 13th, 2020 at 3:32 pm and is filed under [Salute, Varesotto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.