

SaronnoNews

Saronno Servizi ssd, aperte le iscrizioni ai corsi con tante proposte e novità

Redazione VareseNews · Tuesday, January 7th, 2020

Oggi, martedì 7 gennaio, alla piscina comunale di via Miola, sono aperte iscrizioni e conferme per la trentina di corsi proposti dalla Saronno Servizi ssd. Nell'impianto comunale vengono quotidianamente proposte lezioni di nuoto e aquafitness punto di riferimento per saronnesi di ogni età.

Tra le novità più apprezzate l'acquapole, un corso innovativo che grazie ad un'attrezzatura ad hoc permette, con i suoi oltre 150 esercizi, di scolpire addome, spalle e fianchi. E' un percorso apprezzato anche per la sua versatilità visto che è adatto a uomini e donne, oversize e magri, non più giovani e teenager.

Tra i grandi classici delle proposte c'è idrobike, variante acquatica dello spinning, con un focus sui giovanissimi tra i 13 e i 16 anni e il total water teen che unisce proposte diverse, dalla pallanuoto al nuoto pinnato, per offrire un allenamento sportivo a tutto campo e sempre diverso ma ugualmente legato all'acqua.

Per confermare la propria iscrizione è sufficiente recarsi alla reception della piscina da oggi fino al 20 gennaio nei tradizionali orari di apertura. **Sono disponibili anche posti per chi voglia iniziare, con il nuovo anno, una nuova attività sportiva.**

«Quello delle iscrizioni – **spiega la numero uno della Saronno Servizi dilettantistica Katia Mantovani** – è un momento che conferma l'apprezzamento degli iscritti per le tante proposte del nostro impianto ma anche per l'impegno e la professionalità del nostro personale. E' anche il momento in cui si concretizza meglio il nostro slogan "**Ama lo sport**" perché **diamo l'opportunità a tutti adulti, bambini, giovani, anziani, neofiti e appassionati di trovare la disciplina che li terrà in forma e li farà divertire** per i prossimi mesi».

This entry was posted on Tuesday, January 7th, 2020 at 9:51 am and is filed under [Salute](#), [Sport](#), [Tempo Libero](#), [Varesotto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

