

SaronnoNews

Terza edizione del progetto “Alle radici dell’Umano”

· Tuesday, February 2nd, 2016

La **terza edizione** del progetto “**Alle radici dell’Umano**” patrocinato dalla **Fondazione Comunitaria del Varesotto Onlus e dal Comune di Varese** promuove anche quest’anno, attraverso il **Sistema Biodanza**, il benessere e la riedificazione delle “basi portanti” della salute e della pienezza vitale.

I presupposti delle attuali forme del disagio, alimentati da istanze spesso in contraddizione con le esigenze umane più autentiche – individualismo, antagonismo, efficientismo solo per citarne alcune – si innestano nella dimensione affettiva ed emotiva dell’individuo, condizionandone i processi di sviluppo. La medicina psicosomatica ha da tempo rilevato come la maggior parte dei malesseri (esistenziali, psichici e organici) abbiano in comune la stessa origine emozionale.

La pratica di Biodanza permette gradualmente di accedere a uno stato di armoniosa pienezza in tutti gli ambiti della nostra vita:

- ? Migliorare l’autostima, le proprie risorse e la capacità di gestire le proprie emozioni
- ? Ridurre i fattori di stress, stimolare l’omeostasi e le funzionalità organiche
- ? Vivere buone relazioni con gli altri, con reciprocità e affettività
- ? Vivere con pienezza ed entusiasmo, ricontattando il piacere di sentirsi vivi

Calendario e sede dei corsi:

VARESE

Tutti i lunedì dalle 20,45 alle 23,00 a Varese – Palestra Scuola Primaria Cairoli, via Cairoli, 19

SARONNO

Tutti i giovedì dalle 21,15 alle 23,15 – Casa del Partigiano via Maestri del Lavoro, 2

This entry was posted on Tuesday, February 2nd, 2016 at 11:34 am and is filed under [Tempo Libero](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

