

---

# SaronnoNews

## Corpi, pensieri ed emozioni all'auditorium

· Thursday, February 16th, 2012

"Corpo, pensieri, emozioni... come uscire dal labirinto quotidiano". Appuntamento venerdì 17 febbraio 2012\_nell'Auditorium "G . Verdi" in via Manzoni a Gerenzano, "Spesso siamo imprigionati da ruoli, dai ritmi quotidiani – spiegano gli organizzatori -, dal nostro passato e dall'immagine che gli altri hanno di noi, questo spesso ci dà la sensazione di sentirci intrappolati senza poter fare nulla per cambiare. La serata ha l'obiettivo di darci strumenti semplici e immediati per imparare a percepire e muoverci in modo nuovo, per rompere gli schemi delle abitudini malsane riscoprendo il nostro reale Benessere».

This entry was posted on Thursday, February 16th, 2012 at 12:00 am and is filed under  
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.